

PLAN DOCENTE DE LA ASIGNATURA

Curso académico: 2024/2025

Identificación y características de la asignatura			
Código	503252	Créditos ECTS	6
Denominación (español)	Fisioterapia en Especialidades Clínicas III		
Denominación (inglés)	Physiotherapy in Clinical Specialties III		
Titulaciones	Grado de Fisioterapia		
Centro	Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud		
Semestre	5º	Carácter	Obligatorio
Módulo	Formación Específica		
Materia	Fisioterapia en Especialidades Clínicas III		
Profesorado			
Nombre	Despacho	Correo-e	Página web
María Victoria González López-Arza	Anexo II	mvglez@unex.es	
Área de conocimiento	Fisioterapia		
Departamento	Terapéutica Médico Quirúrgica		
Profesor/a coordinador/a (si hay más de uno)			
Competencias			
<p>1. COMPETENCIAS GENERALES: C.G. 02-04,6,13,29</p> <p>CG2 - Mantener una actitud de aprendizaje y mejora. Lo que incluye manifestar interés y actuar en una constante búsqueda de información y superación profesional, comprometiéndose a contribuir al desarrollo profesional con el fin de mejorar la competencia de la práctica y mantener el estatus que corresponde a una profesión titulada y regulada.</p> <p>CG3 - Conocer y ajustarse a los límites de su competencia profesional en la atención a la salud.</p> <p>CG4 - Manifestar respeto, valoración y sensibilidad ante el trabajo de los demás.</p> <p>CG6 - Manifestar discreción, utilizando de forma adecuada la información de la que dispone, manteniendo la confidencialidad de los datos a los que accede en función de su trabajo y preservando la dignidad del paciente.</p> <p>CG13 - Conocer y comprender los métodos, procedimientos y actuaciones fisioterapéuticas, encaminados tanto a la terapéutica propiamente dicha, a aplicar en la clínica para la reeducación o recuperación funcional, como a la realización de actividades dirigidas a la promoción y mantenimiento de la salud.</p>			

CG29 - Comprender la importancia de actualizar los fundamentos de los conocimientos, habilidades, destrezas y aptitudes de las competencias profesionales.
<p>2. COMPETENCIAS TRANSVERSALES: CT1,5,6,9,10,13,17,19-23</p> <p>CT1 - Capacidad de análisis y síntesis. CT5 - Capacidad de crítica y autocrítica. CT6 - Capacidad para adaptarse a nuevas situaciones. CT10 - Trabajo en equipo. CT13 - Capacidad para trabajar en equipo interdisciplinar. CT17 - Habilidad para el trabajo autónomo. CT20 - Compromiso ético. CT22 - Motivación. CT23 - Trabajo autónomo.</p>
<p>3. COMPETENCIAS ESPECÍFICAS: CE.FEC.1; CE.FEC. 3</p> <p>CE.FEC.1 - Tener la capacidad de aplicar el método de intervención en fisioterapia a los diferentes procesos de alteración de la salud, prevención de la enfermedad y promoción de la salud, así como en los procesos de crecimiento y desarrollo. CE.FEC.3 - Conocer, comprender y realizar las técnicas específicas referidas <i>al sistema cardiocirculatorio, a alteraciones del equilibrio, y a otras situaciones susceptibles de tratamiento fisioterápico.</i></p>
Contenidos
Breve descripción del contenido
<p>La asignatura FEC III comprende el estudio de Intervención de Fisioterapia en las patologías del Sistema Cardiovascular y de Situaciones Especiales en Fisioterapia (obesidad, alteraciones del equilibrio, salud mental y cuidados paliativos). Con el objetivo de que el alumno conozca la teoría y adquiera la práctica suficiente en su formación como futuro Fisioterapeuta, profesional de la salud, que está llamado a intervenir sobre la población, con fines de salud en sus aspectos de promoción, prevención, restauración, recuperación y adaptación tanto en el campo hospitalario como en el extra hospitalario.</p>
Temario de la asignatura
Bloque Fisioterapia en Patología Cardiovascular
<p>Denominación del tema 1: Fisioterapia en patologías cardiovasculares: Patología Central.</p> <p>Contenidos del tema 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento Fisioterápico de la Cardiopatía Isquémica. - Tratamiento Fisioterápico en la Cirugía Cardíaca. <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 1:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Resucitación Cardiopulmonar: Maniobras básicas (RCP). Materiales RCP. - Realización de Hoja de Registro en sesión de fisioterapia cardíaca. - Realización de Sesión Dinámica de Entrenamiento Cardíaco en paciente con patología cardíaca.
<p>Denominación del tema 2: Fisioterapia en patologías cardiovasculares: Insuficiencias Arteriales Periféricas.</p> <p>Contenidos del tema 2:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Tratamiento fisioterápico en Obliteraciones Arteriales Agudas. - Tratamiento fisioterápico en Obliteraciones Arteriales Crónicas. - Tratamiento fisioterápico en la Hipertensión Arterial. <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 2: Metodología Buerger.</p>

<p>Denominación del tema 3: - Fisioterapia en patologías cardiovasculares: Insuficiencias Venosas Periféricas.</p> <p>Contenidos del tema 3: - Tratamiento fisioterápico de las Varices - Tratamiento fisioterápico en la Trombosis Venosa y Flebitis</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 3: - Desarrollo sesión de fisioterapia en patología varicosa (Masaje Venoso de MMII y Vendajes Elásticos Preventivos).</p>
<p>Denominación del tema 4: Fisioterapia en patologías cardiovasculares: Capilares y Sistema Linfático</p> <p>Contenidos del tema 4: - Tratamiento fisioterápico del Síndrome de Raynaud - Tratamiento fisioterápico del Edema Linfático</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 4: - Abordaje fisioterapéutico del linfedema postmastectomía (Drenaje Linfático Manual, Vendaje Linfático, Cinesiterapia).</p>
<p>Bloque Fisioterapia en Situaciones Especiales</p>
<p>Denominación del tema 5: Fisioterapia en el paciente con Obesidad</p> <p>Contenidos del tema 5: - Concepto y tipos de obesidad. Relevancia de la obesidad en la enfermedad. - Abordaje fisioterápico del paciente obeso.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 5: - Sesión de fisioterapia del paciente con obesidad.</p>
<p>Denominación del tema 6: Fisioterapia Vestibular</p> <p>Contenidos del tema 6: - Definición de equilibrio. Tipos de alteraciones del equilibrio. - Concepto de Vértigo Posicional Paroxístico Benigno (VPPB).</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 6: - Abordaje fisioterapéutico del VPPB. Ejercicios de Brand-Daroff.</p>
<p>Denominación del tema 7: Fisioterapia en Salud Mental</p> <p>Contenidos del tema 7: - Concepto de Salud Mental. Evolución histórica. Principales tipos de enfermedades mentales y psicósomáticas. - Enfoque eco-bio-psico-socio-espiritual del enfermar. Estrés en la génesis de la enfermedad. - Abordaje fisioterapéutico del paciente con alteración mental.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 7: - Técnicas de Relajación. Risoterapia. - Abordaje fisioterapéutico del paciente con patología mental y/o psicósomática.</p>
<p>Denominación del tema 8: Fisioterapia en Cuidados Paliativos</p> <p>Contenidos del tema 8: - Definición, patologías, e integrantes de las Unidades de Cuidados Paliativos. - Papel del fisioterapeuta en las unidades de cuidados paliativos.</p> <p>Descripción de las actividades prácticas del tema 8: - Abordaje fisioterapéutico del paciente en cuidados paliativos: ambulatorio e ingresado. - Enseñanza al familiar del paciente de cuidados paliativos: movilización y masaje.</p>

Actividades formativas ⁷								
Horas de trabajo del alumno/a por tema		Horas Gran grupo	Actividades prácticas				Actividad de seguimiento	No presencial
Tema	Total	GG	CH	L	O	S	TP	EP
1	20	6		2				12
2	10	3		1				6
3	11	1		1				9
4	13	2		2				9
5	20	3		2				15
6	27	10		2				15
7	24	10		2				12
8	23	9		2				12
Evaluación⁸	2	1		1				
TOTAL	150	45		15				90

GG: Grupo Grande (85 estudiantes).
 CH: Actividades de prácticas clínicas hospitalarias (7 estudiantes)
 L: Actividades de laboratorio o prácticas de campo (15 estudiantes)
 O: Actividades en sala de ordenadores o laboratorio de idiomas (20 estudiantes)
 S: Actividades de seminario o de problemas en clase (40 estudiantes).
 TP: Tutorías Programadas (seguimiento docente, tipo tutorías ECTS).
 EP: Estudio personal, trabajos individuales o en grupo, y lectura de bibliografía.

Metodologías docentes ⁶
<ul style="list-style-type: none"> • Grupo Grande: Exposición oral con ayuda de pizarra y medios audiovisuales (cañón proyector, retroproyector, etc.). Aula virtual. • Trabajo práctico del alumno, discusión y resolución de casos clínicos, lectura crítica de artículos de investigación como complemento de los contenidos impartidos. • Práctica de Laboratorio. Trabajo práctico del alumno para la adquisición de conocimientos y habilidades que desarrollen las competencias. • Exámenes presenciales, finales y/o parciales, teórico-prácticos (orales, escritos -tipo test, ensayo, de preguntas cortas, de problemas, de destrezas, etc.- y/o con ordenador). <p>No Presencial: Estudio personal de los contenidos de las materias. Realización de problemas individualmente y en grupos. Estudio de casos prácticos. Realización de trabajos. Búsqueda de información. Utilización de recursos del aula virtual.</p>

Resultados de aprendizaje ⁶
<p>Adquirir las habilidades y competencias en fisioterapia cardiovascular y en situaciones especiales. Ser respetuoso con el trabajo de los demás, así como valorar el trabajo en equipo.</p> <p>Ser capaz de comunicarse de forma oral y escrita; establecer una buena comunicación interpersonal, que le capacite para dirigirse con eficiencia y empatía a los pacientes, a los familiares, medios de comunicación y otros profesionales.</p>

Reconocer los factores influyentes que inciden y determinan la mejora física y funcional de los pacientes en patología cardíaca, obesidad, alteraciones del equilibrio, salud mental y cuidados paliativos.

Conocer la fisioterapia y método de intervención de fisioterapia en patología cardiovascular.

Conocer la fisioterapia y método de intervención de fisioterapia en patología de situaciones especiales.

Sistemas de evaluación⁶

OPCIÓN POR LA MODALIDAD DE EVALUACIÓN CONTINUA

Para aprobar la asignatura es necesario superar de forma individual con el 50% de su valor, cada uno de los siguientes puntos:

1º) Asistencia a clases de gran grupo, participación en las mismas, e interés mostrado en todo el semestre en todas las actividades desarrolladas. Valor: 1 punto.

2º) Prueba teórica final, compuesta por 40 preguntas de respuestas múltiples, con 4 opciones y una correcta. Se penalizará 0.25 por cada respuesta incorrecta. Para puntuar la prueba se precisa al menos de 25 preguntas correctas, una vez descontadas las incorrectas. A realizar en la fecha estipulada por el centro en cada convocatoria. Valor: 5 puntos.

3º) Evaluación práctica continua. Las prácticas son actividades NO recuperables, por lo que son de *obligatoria asistencia en la fecha programada* durante el semestre (consultar Agenda). El valor total de esta parte es de 4 puntos. En el desarrollo de las mismas, será obligatorio el uso de pijama quirúrgico. Se valorarán las habilidades, destrezas, conocimiento y capacidad de integración de los contenidos teórico-prácticos adquiridos y la realización y presentación de trabajos o casos prácticos, a través de pruebas de simulación entre los compañeros desarrolladas en las clases prácticas.

En el caso de NO superar la evaluación de alguna de las prácticas en el semestre, se podrá realizar evaluación de la parte pendiente el mismo día de la prueba teórica final, tras la finalización de la misma, mediante simulación práctica de la parte no aprobada, *pero*, la FALTA de asistencia a la práctica NO podrá ser recuperada en esta prueba, ya que como se ha comentado, todas las prácticas son actividades NO recuperables, y por lo tanto, de asistencia obligatoria durante el semestre.

OPCIÓN POR MODALIDAD DE EVALUACIÓN GLOBAL

Siguiendo la Normativa de Evaluación de la UEx, para todas las convocatorias en la modalidad de evaluación global (escogida por el estudiante en las tres primeras semanas del cuatrimestre a través del espacio habilitado para ello en el campus virtual de la asignatura) este deberá:

-. ASISTIR a las prácticas programadas (consultar Agenda) a lo largo del semestre dado que son actividades NO recuperables.

-. Demostrar que ha adquirido todas las competencias de la asignatura, mediante una prueba teórica-práctica final, compuesta por:

a) 40 preguntas de *respuestas múltiples*, con 4 opciones y una correcta. Se penalizará 0.25 por cada respuesta incorrecta. Para puntuar la prueba se precisa al menos de 25 preguntas correctas, una vez descontadas las incorrectas.

b) 2 preguntas de *redacción corta*. Para puntuar la prueba se precisa no dejar en blanco ninguna, ni tener una puntuación de 0.

c) la *resolución práctica* de un caso clínico.

CONVOCATORIAS EXTRAORDINARIAS

Se considerará *obligatorio* la realización de los contenidos prácticos en el curso (mínimo el curso previo) de la convocatoria extraordinaria. Los criterios serán los expuestos anteriormente para las modalidades de evaluación continua /global. La calificación total de la asignatura será la resultante de la ponderación siguiente: 60% el examen teórico y 40% el examen práctico. Se precisará al menos un valor de 5 puntos en cada una de las partes para superar la asignatura.

Bibliografía (básica y complementaria)

- Seco, J. Sistema cardiovascular: Métodos, fisioterapia clínica y afecciones para fisioterapeutas. Madrid: Editorial Médina Panamericana, 2018.

Otros recursos y materiales docentes complementarios

- ✓ https://cfisiomad.org/wp-content/uploads/2021/02/noticia_1914_2.pdf
- ✓ https://paliativossinfronteras.org/prodcut-category/libros-descargables/?product_view=list
- ✓ <https://cfisiomad.org/noticias/la-fisioterapia-aliada-para-recuperar-movilidad-fuerza-y-mejorar-la-calidad-de-vida-en-personas-con-obesidad/>